



Motoryka mała

Przykłady zabaw paluszkowych



Klasyczna wyliczanka o sroczce

Trzymamy dłoń dziecka, by odkryte było jej wnętrze.
Swoim palcem wskazującym delikatnie pukamy
wewnątrz dłoni malucha i mówimy:
Tu, tu sroczka kaszkę warzyła, dzieci swoje karmiła:
Pierwszemu dała na miseczce, (łapiemy mały paluszek
dziecka)
drugiemu dała na łyżeczce, (łapiemy drugi paluszek)
trzeciemu dała w garnuszku, (łapiemy trzeci paluszek)
czwartemu dała w dzbanuszku, (łapiemy za czwarty
paluszek)
a piątemu nic nie dała (chwytny kciuk dziecka)
i frrrrr... do lasu poleciała (nagle zabieramy rękę i
pokazujemy, jak odlatuje sroczka).

Wyliczanka o kominiarzu

Idzie kominiarz po drabinie, fiku miku już w kominie! (tu
potrzebne jest pokazywanie kominiarza na palcach).



Wyliczanka o samochodziku

Bierzemy w swoją dłoń rączkę dziecka:
Auto do myjni przyjechało, bo się umyć ładnie
chciało.

Umyto:

Pierwsze koło podstawowe (głaszczemy mały palec),
Drugie koło podstawowe (głaszczemy drugi palec),
Trzecie koło podstawowe (głaszczemy trzeci palec),
Czwarte koło podstawowe (głaszczemy czwarty
palec),

Piąte koło zapasowe (głaszczemy kciuk).

Wyliczanka z pieskami

Wszystkie pieski spały (zaciskamy maluchowi piąstki lub
pokazujemy swoje)

Pierwszy obudził się ten mały (otwieramy mały paluszek)
Mały obudził średniego, który spał obok niego (otwieramy
drugi paluszek).

Gdy średni już nie spał, to duży też przestał (otwieramy
trzeci palec).

Trzy pieski się bawiły, czwartego obudziły (otwieramy
czwarty paluszek).

Cztery pieski czekały, piątemu spać nie dały (otwieramy
kciuk i machamy całą dłonią).

Wyliczanka z partiami ciała

W tej wylizance, dotykamy palcem poszczególnych części
ciała dziecka, które opisujemy:

Tu paluszek, tu paluszek (dotykamy paluszków dziecka)
Kolorowy mam fartuszek (pukamy delikatnie w brzuszek
dziecka)

Tu jest rączka (dotykamy rączek dziecka)

A tu druga

A tu oczko do mnie mruga (zakrywamy oczko dziecku)

Tu jest buzia (dotykamy w okolice ust dziecka)

Tu ząbeczki (odchylamy bródkę dziecka, by otworzyło buzię)

Tam wpadają cukiereczki.